

Jídelní lístek od 8. 12. do 12. 12. 2025

50.týden

Alergeny:

08.12.2025	Snídaně:	Rohlík, máslo, džem	1,a,7
PONDĚLÍ	Přesnídávka:	Chléb kváskový, máslo, vysočina	1,a,7
	Polévka:	Kuřecí vývar s kapáním	1,a,3,7,9
	Oběd 1:	Mexický guláš, hrášková rýže	1,a
	Oběd 2:	Cizrnový salát s vejcem, vícezrnný rohlík (bezmasé)	1,a,3,7
	Doplněk:	Mlíčko ochucené	7
	Svačina:	Bulka, budapeštská pomazánka	1,a,7
	Večeře:	Pečené kachní stehno, bramborová kaše, kys. okurka	1,a,7
	VEČEŘE 2:	Mandarinka	1,a,7
09.12.2025	Snídaně:	Rohlík, máslo, vejce natvrdo, bílá káva	1,a,b,c,3,7
ÚTERÝ	Přesnídávka:	Grahamová bulka, pomazánka tvarohová s pažitkou	1,a,b,c,e,7
	Polévka:	Čočková s párkem	1,a,9
	Oběd 1:	Sekaná pečeně, brambory vařené m.m.	1,a,3
	Oběd 2:	Gnocchi se smetanovým špenátem (bezmasé)	1,a,3,7
	Doplněk:	Oběd č.1: Čalamáda	9
	Svačina:	Ovocný jogurt, rohlík	1,a,7
	Večeře:	Špagety s vepřovým masem, rajčaty a sýrem, VEČEŘE 2: Jablko	1,a,7
10.12.2025	Snídaně:	Tenké párky, hořčice, kečup, rohlík	1,a,10
STŘEDA	Přesnídávka:	Dalamánek, bagetová pomazánka, paprika	1,a,7
	Polévka:	Hovězí s těstovinou	1,a,3,9
	Oběd 1:	Rybí filé na másle s bylinkami, bramborová kaše	4,7
	Oběd 2:	Svíčková na smetaně, houskové knedlíky	1,a,3,7,9
	Doplněk:	Oběd č.1: Okurkový salát	
	Svačina:	Bulka, švédská pomazánka	1,a,4,7
	Večeře:	Vaječná omeleta se zeleninou, chléb, VEČEŘE 2: Jogurt	1,a,3,7
11.12.2025	Snídaně:	Chléb, ředkvičková pomazánka, bílá káva	1,a,b,c,7
ČTVRTEK	Přesnídávka:	Cereální kostka, šunková pěna	1,a,b,c,7
	Polévka:	Kvěťáková	1,a,7,9
	Oběd 1:	Zapečené tortily s kuřecím masem, zeleninou a sýrem	1,a,3,7,9
	Oběd 2:	Pikantní masová směs v bramboráku	1,a,3
	Doplněk:	Oběd č.2: Zelňý salát s mrkví	
	Svačina:	Bulka, česneková pomazánka	1,a,7
	Večeře:	Zeleninový salát s kuřecími stripsy, dressing, pečivo, VEČEŘE 2: Perník	1,a,3,7
12.12.2025	Snídaně:	Rohlík, máslo, plátkový sýr, bílá káva	1,a,b,c,7
PÁTEK	Přesnídávka:	Chléb, máslo, šunka	1,a,7
	Polévka:	Selská	1,a,3,7
	Oběd 1:	Srbské rizoto s vepřovým masem a sýrem, kyselá okurka	1,3,7,9
	Oběd 2:	Dukátové buchtičky	1,a,3,7
	Doplněk:	Bílá káva	1,a,b,c
	Svačina:		
	Večeře:		

Nápoj snídaně, oběd 1,2, večeře - k dispozici slazený, neslazený, voda, mléko.

Přejeme Vám dobrou chuť

Seznam alergenů:

1 obiloviny (lepek), 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy,
9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlní bob (lupina), 14 měkkýši

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Zpracoval: Alena Tomšíčková

Schválil: Mgr. Dana Durdová