

Jídelní lístek od 5. 1. do 9. 1. 2026

2.týden

Alergeny:

05.01.2026	Snídaně:	Rohlík, máslo, marmeláda	1a,7
PONDĚLÍ	Přesnídávka:	Chléb, tavený sýr, vyočina	1a,7
	Polévka:	Zeleninový vývar s quinou	1,9
	Oběd 1:	Kuře na paprice, těstoviny	1a,3,7
	Oběd 2:	Kuře na paprice, houskové knedlíky	1a,3,7
	Doplňk:		
	Svačina:	Banán	
	Večeře:	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, kyselá okurka VEČEŘE 2: Múslí tyčinka	1a,3,5,7,8
06.01.2026	Snídaně:	Rohlík, máslo, sýr plátkový, bílá káva	1a,7
ÚTERÝ	Přesnídávka:	Chléb, masová pomazánka	1a,7
	Polévka:	Žampionová	1a,9
	Oběd 1:	Vepřové Kung-Pao, rýže dušená	1a,3,5,7
	Oběd 2:	Dušený špenát, vařené vejce, brambory vařené (bezmasé)	1a,3,7
	Doplňk:		
	Svačina:	Ovocná přesnídávka	
	Večeře:	Míchané vejce na cibulce, rohlík, kyselá okurka VEČEŘE 2: perník	1a,3,7
07.01.2026	Snídaně:	Makový závin, kakao	1a,b,7,8
STŘEDA	Přesnídávka:	Bulka, švédská pomazánka	1a,4,7
	Polévka:	Rajčatová s rýží	1a,7
	Oběd 1:	Holandský řízek, bramborová kaše	1a,3,7
	Oběd 2:	Těstoviny s tvarohem, cukrem a máslem	1a,3,7
	Doplňk:	Ovocný kompot	
	Svačina:	Cereální bulka, cizrnová pomazánka	1a,7
	Večeře:	Špagety s vepřovým masem, rajčaty a sýrem, VEČEŘE 2: Jablko	1a,3,7
08.01.2026	Snídaně:	Rohlík, kapiová pomazánka	1a,7
ČTVRTEK	Přesnídávka:	Dalamánek, mrkvová pomazánka	1a,7
	Polévka:	Vepřový vývar s kapáním	1a,3,7,9
	Oběd 1:	Španělský práček, rýže dušená	1a,3,10
	Oběd 2:	Bulgureto se zeleninou a sýrem (bezmasé)	1a,7
	Doplňk:	Zeleninový míchaný salát	
	Svačina:	Bobík smetanový, rohlík	1a,3,7
	Večeře:	Bageta šunková, VEČEŘE 2: Pomeranč	1a,3,7
09.01.2026	Snídaně:	Rohlík, paštika	1a,3,7
PÁTEK	Přesnídávka:	Cereální kostka, sýrová pomazánka, okurka	1a,7
	Polévka:	Hrstková	1a,7,9
	Oběd 1:	Treska pečená na kmíně, restovaná zelenina, vařené brambory	4,7
	Oběd 2:	Segedínský guláš, houskové knedlíky	1a,3,7
	Doplňk:		
	Svačina:		
	Večeře:		

Nápoj snídaně, oběd 1,2, večeře - k dispozici slazený, neslazený, voda, mléko.

Přejeme Vám dobrou chuť

Seznam alergenů:

1 obiloviny (lepek), 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy,
9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlní bob (lupina), 14 měkkýši

Jídlo je určené k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Zpracovala: Alena Tomšíčková

Schválila: Mgr. Dana Durdová