

Jídelní lístek od 17.10. do 21.10.2022

Alergeny:

17.10.2022	PONDĚLÍ	Snídaně: Rohlík, nutella, mléko Přesnídávka: Müsli tyčinka, pomeranč Polévka: Zeleninová s quinou Oběd 1: Čočka na smetaně, vejce, vdolky Oběd 2: Čočka na kyselo, opečená klobása, kváskový chléb Doplňek: Multivitamin Svačina: Kváskový chléb, máslo, sýr, salát Večeře: Kuřecí nudličky po mexicku, dušená rýže	1, 1a, 5, 7 1, 1a,5,7,8 1a, 3, 9 1a, 3, 7 1, 1a, 1, 1a
18.10.2022	ÚTERÝ	Snídaně: Rohlík, lučina, paprika Přesnídávka: Bulka, pomazánka sýrová pikantní, salát Polévka: Kuřecí vývar s kuskusem Oběd 1: Špagety s vepřovým masem, rajčaty a sýrem Oběd 2: Hovězí pečeně na houbách, houskové knedlíky Doplňek: Oběd 2: Okurkový salát Svačina: Chléb kváskový, pažitková pomazánka, paprika Večeře: Kuřecí řízečky v kukuřičné krustě, opečené brambory, zeleninová přízdoba	1a, 7, 8b,c 1a, 7, 1a,3,7,9 1a 1a, 3, 7 1a, 7 1a,3,7
19.10.2022	STŘEDA	Snídaně: Rohlík, kapiová pomazánka s tvarohem, okurka Přesnídávka: Dalamánek, šunková pěna, salát Polévka: Hrstková Oběd 1: Treska tmavá na kmíně, restovaná zelenina, vařené brambory Oběd 2: Dušená játra na cibulce, dušená rýže Doplňek: Rajčatový salát s cibulí Svačina: Bulka, anglická slanina, hořčice, kys. okurka Večeře: Krupičná kaše s kakaem a cukrem	1a, 7 1a,b, 7 1a,c,d, 9 1a, 4, 7, 9 1a,c,d, 9 1a,c, 7, 10 1a, 1c, 7
20.10.2022	ČTVRTEK	Snídaně: Chléb kváskový, máslo, vejce na tvrdo, kedluben Přesnídávka: Bulka, pórková pomazánka, salát Polévka: Drožďová Oběd 1: Kuře na paprice, těstoviny Oběd 2: Selská pečeně, hlávkové zelí, houskové knedlíky Doplňek: Banán Svačina: Jogurt ovocný, piškoty, rohlík Večeře: Topinky s ďábelskou směsí	1a, 3, 7 1a, 7 1a, 3, 9 1a, 7 1a, 3, 7 1a, 3, 7 1a
21.10.2022	PÁTEK	Snídaně: Rohlík, medové máslo, hroznové víno, kakao Přesnídávka: Slunečnicový chléb, vitamínová pomazánka, paprika Polévka: Celerová Oběd 1: Bítovký plátek, vařené brambory Oběd 2: Kynutý závin s jablky Doplňek: Bílá káva Svačina: Večeře:	1a, 7 1a, 5, 7, 8 1a, 9 1a, 3, 7, 9, 10 1a, 3, 7,

Nápoj snídaně, oběd 1,2, večeře - k dispozici slazený, neslazený, voda, mléko.

Přejeme Vám dobrou chuť

Seznam alergenů:

1 obiloviny (lepek), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy,
9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlnič bob (lupina), 14 měkkýši

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Zpracoval: Gabriela Tejralová, DiS

Schválil: Mgr. Dana Durdová