



alena

Jídelní lístek od 30. 3. do 3. 4. 2026

14.týden

Alergeny:

30.03.2026	Snídaně:	Loupáček, máslo, bílá káva	1abc,7
PONDĚLÍ	Přesnídávka:	Chléb, paštika	1a,3,6
	Polévka:	Kuřecí vývar s těstovinou	1a,9
	Oběd 1:	Kuřecí nudličky po mexicku, rýže dušená	1a
	Oběd 2:	Těstovinové mašličky s mákem a cukrem	1a,3,7
	Doplněk:	Oběd č. 2: Ovocný kompot	
	Svačina:	Cereální kostka, vaječná pomazánka	1ab,3,7,10
	Večeře:	Francouzské brambory, kyselá okurka, VEČEŘE 2: Jablko	1a,7
31.03.2026	Snídaně:	Rohlík, kapiová pomazánka	1a, 7
ÚTERÝ	Přesnídávka:	Dalamánek, mrkvová pomazánka	1ab, 7
	Polévka:	Dýňová	1a,7
	Oběd 1:	Vepřenky s cibulí, brambory vařené	1a,3,7,10
	Oběd 2:	Zeleninový salát s kuřecím masem, slaninou a sýrem, dresing, pečivo	1a,3,7
	Doplněk:	Mandarinka Oběd č.1: Rajčatový salát	
	Svačina:	Jogurt ovocný, rohlík	1,7
	Večeře:	Kuřecí "Kung pao", rýže dušená, VEČEŘE 2: Kukuřičná trubička	1a,5
01.04.2026	Snídaně:	Rohlík, máslo, marmeláda	1a,7
STŘEDA	Přesnídávka:	Bulka grahamová, pórková pomazánka	1abe,7
	Polévka:	Sekyrková s bramborem	1acd, 9
	Oběd 1:	Hovězí maso vařené, koprová omáčka, houskové knedlíky	1a,3,7
	Oběd 2:	Kuřecí plátek se sýrem a šunkou, brambory vařené	1a,7
	Doplněk:	Oběd č. 2: Červená řepa	
	Svačina:		
	Večeře:		
02.04.2025	Snídaně:		
ČTVRTEK	Přesnídávka:		
	Polévka:	Selská	1, 1a, 7, 9
	Oběd 1:	Vepřové výpečky, dušený špenát, bramborové knedlíky	1, 1a, 7,10
	Oběd 2:		1,1a,
	Doplněk:		
	Svačina:	VELIKONOČNÍ PRÁZDNINY	
	Večeře:	VÝDEJ OD 11:00 DO 13:00	
03.04.2025	Snídaně:		
PÁTEK	Přesnídávka:		
	Polévka:		
	Oběd 1:		
	Oběd 2:		
	Doplněk:		
	Svačina:	SVÁTEK	
	Večeře:		

Nápoj snídaně, oběd 1,2, večeře - k dispozici slazený, neslazený, voda, mléko.

Přejeme Vám dobrou chuť

Seznam alergenů:

1 obiloviny (lepek), 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídů, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy,
9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlní bob (lupina), 14 měkkýši

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Zpracovala: Alena Tomšíčková

Schválila: Mgr. Dana Durdová