



Střední škola řemesel a služeb Moravské Budějovice
Tovačovského sady 79, 676 02 Moravské Budějovice
IČO: 00055069 | tel.: 568 421 496 | fax: 568 420 117
www.ssrs.cz | ssrs@ssrs.cz

Jídelní lístek od 3. 11. do 7. 11. 2025

45 .týden Alergeny:

03.11.2025	Snídaně:	Rohlík, máslo, marmeláda	1a, 7
PONDĚLÍ	Přesnídávka:	Grahamová bulka, žervé, šunka	1,abe, 7
	Polévka:	Zeleninová s quinou	1,a, 9
	Oběd 1:	Vepřová pečeně, rajčatová omáčka, houskový knedlík	1,a, 7
	Oběd 2:	Zeleninový salát s kuřecím masem, slaninou a sýrem, dressing, pečivo	1,abe,3 7
	Doplňek:	Bobik Milk Snack	1,a,7
	Svačina:	Bulka, cizrnová pomazánka, okurka	1,a, 3, 7,
	Večeře:	Pikantní masová směs, hranolky, VEČEŘE2: Müsli tyčinka	1,a,7,8abcd,f,9
04.11.2025	Snídaně:	Rohlík, tvarohová pomazánka, rajče, bílá káva	1,abc, 7
ÚTERÝ	Přesnídávka:	Kváskový chléb, škvarková pomazánka	1,a,3,10
	Polévka:	Mrkvová s ovesnými vločkami	1,a, 9
	Oběd 1:	Fazole chilli corn carne, dušená rýže	1,a
	Oběd 2:	Kuřecí plátek zapečený se sýrem, brambory vařené, dressing	1,a, 7
	Doplňek:		
	Svačina:	Termix, rohlík	1,a, 7
	Večeře:	Opečený chléb ve vejíčku, zeleninová obloha, VEČEŘE2: Perník	1a, 3, 7,10
05.11.2025	Snídaně:	Rohlík, paštika	1,a, 6
STŘEDA	Přesnídávka:	Bulka, bagetová pomazánka, okurka	1a, 7
	Polévka:	Hrstková	1,acd,9
	Oběd 1:	Karbanátek pečený, brambory vařené m.m.	1,a, 3,7
	Oběd 2:	Těstovinový salát s tuňákem	1a4,7
	Doplňek:	Oběd č.1: Okurkový salát	
	Svačina:	Nugeta, rohlík	1,a,5
	Večeře:	Tortila s kuřecím masem, VEČEŘE2: pomeranč	1,a,3
06.11.2025	Snídaně:	Chléb, rybičková pomazánka, bílá káva	1,a,4,7
ČTVRTEK	Přesnídávka:	Creál ní kostka, pomazánkové, sýr plátkový	1,ab, 7
	Polévka:	Gulášová	1,a,9
	Oběd 1:	Halušky s uzeným masem a kysaným zelím	1,a,3
	Oběd 2:	Peciválky s povidly a mákem	1a, 3,7
	Doplňek:	Banánový koktejl	7
	Svačina:	Bulka, celerová pomazánka	1,a,7, 9
	Večeře:	Kuřecí čína, dušená rýže, VEČEŘE2: jablko	1,a,6
07.11.2025	Snídaně:	Šáteček tvarohový, kakao	1a, 7
PÁTEK	Přesnídávka:	Bulka grahamová, šunková pěna	1,abe, 7,8
	Polévka:	Vepřový vývar s těstovinou	1a,9
	Oběd 1:	Fazolky na smetaně, vejce natvrdo, brambory vařené (bezmasé)	1a, 3, 7
	Oběd 2:	Španělský ptáček, rýže dušená	1a, 3, 7
	Doplňek:	Oběd č.2: Rajčatový salát	
	Svačina:		
	Večeře:		

Nápoj snídaně, oběd 1,2, večeře - k dispozici slazený, neslazený, voda, mléko.

Přejeme Vám dobrou chuť

Seznam alergenů:

1 obiloviny (lepek), 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy,
9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlní bob (lupina), 14 měkkýši

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Zpracoval: Alena Tomšíčková

Schválil: Mgr. Dana Durdová