



Střední škola řemesel a služeb Moravské Budějovice
Tovačovského sady 79, 676 02 Moravské Budějovice
IČO: 00055069 | tel.: 568 421 496 | fax: 568 420 117
www.ssrs.cz | ssrs@ssrs.cz

Jídelní lístek od 28. 9. do 2. 10. 2026 40.týden Alergeny:

28.09.2026	Snídaně:		
PONDĚLÍ	Přesnídávka:		
	Polévka:		
	Oběd 1:	SVÁTEK	
	Oběd 2:		
	Doplněk:		
	Svačina:		
	Večeře:		
29.09.2026	Snídaně:	Rohlík, nugeta	1,5
ÚTERÝ	Přesnídávka:	Cereální kostka, máslo, šunka	1,7
	Polévka:	Zeleninová s kuskusem	1,9
	Oběd 1:	Hrachová kaše, opečená klobása, kváskový chléb	1
	Oběd 2:	Rizoto s vepřovým masem, zeleninou a sýrem	7
	Doplněk:	Kyselá okurka	
	Svačina:	Chléb, sýrová pomazánka, paprika	1,7
	Večeře:	Těstoviny s mákem a cukrem, ovocný salát, VEČEŘE 2: Pomeranč	1,3,7
30.09.2026	Snídaně:	Chléb, pažitková pomazánka, rajče, bílá káva	1,7
STŘEDA	Přesnídávka:	Bulka cereální, tuňáková pomazánka	1,4,7
	Polévka:	Hrstková	1,9
	Oběd 1:	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše	1,3,7
	Oběd 2:	Těstovinový salát s vejcem a sýrem, dressing (bezmasé)	1,3,7
	Doplněk:	Oběd č.1: Rajčatový salát	
	Svačina:	Chléb, pórková pomazánka	1,7
	Večeře:	Míchaná vejce s pažitkou, rohlík, kyselá okurka VEČEŘE 2: Banán	1,3
01.10.2026	Snídaně:	Rohlík, česneková pomazánka, bílá káva	1,7
ČTVRTEK	Přesnídávka:	Bulka, celerová pomazánka	1,7,9
	Polévka:	Dýňová se semínky	7
	Oběd 1:	Rybí filé zapečené se sýrem a brokolicí, brambory vařené m.m.	4,7
	Oběd 2:	Vepřové na houbách, těstoviny	1,3
	Doplněk:	Mrkvový salát	
	Svačina:	Lipánek, rohlík	1,7
	Večeře:	Bramborový guláš, chléb, VEČEŘE 2: Hruška	1
02.10.2026	Snídaně:	Rohlík, máslo, kakao	1,7
PÁTEK	Přesnídávka:	Bulka, bagetová pomazánka, vysočina	1,7
	Polévka:	Zeleninová s pohankou	9
	Oběd 1:	Vepřové "Kung-pao", rýže dušená	1,5,8
	Oběd 2:	Pizza sýrová (bezmasé)	1,3,7
	Doplněk:	Okurkový salát	
	Svačina:		
	Večeře:		

Nápoj snídaně, oběd 1,2, večeře - k dispozici nápoj neslazený, voda, mléko.

Přejeme Vám dobrou chuť

Seznam alergenů:

1 obiloviny (lepek), 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy,
9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlní bob (lupina), 14 měkkýši

Jídlo je určené k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Zpracoval: Alena Tomšíčková

Schválil: Mgr. Dana Durdová