

Jídelní lístek od 26. 1. do 30. 1. 2026 5.týden Alergeny:

26.01.2026	Snídaně:	Rohlík, máslo, plátkový sýr, bílá káva	1a,7
PONDĚLÍ	Přesnídávka:	Bulka, žervé,	1a,7
	Polévka:	Zeleninová s tarhoňou	1a,9
	Oběd 1:	Čočka nakyselo, opečená klobása, chléb	1a
	Oběd 2:	Rýžový nákyp	1a,3,7
	Doplněk:	Oběd č.2: Ovocný kompot	
	Svačina:	Kváskový chléb, pórková pomazánka	1a,7
	Večeře:	Vepřové medailonky, brambory, restovaná mrkev, VEČEŘE 2: Jablko	1a
27.01.2026	Snídaně:	Rohlík, míchaná vajíčka, okurka	1a,3
ÚTERÝ	Přesnídávka:	Dalamánek, vitamínová pomazánka	1a,b,c,7
	Polévka:	Kulajda	1a,3,7
	Oběd 1:	Vepřenky s cibulí, vařené brambory maštěné máslem	1a,3,7,10
	Oběd 2:	Šumavské nudle	1a
	Doplněk:	Zelný salát s kukuřicí	
	Svačina:	Chléb, paštiková pomazánka	1a,6,7,8
	Večeře:	Těstoviny s mákem a cukrem VEČEŘE 2: Jogurt	1a,7
28.01.2026	Snídaně:	Rohlík, česneková pomazánka, okurka, bílá káva	1a,7
STŘEDA	Přesnídávka:	Grahamová bulka, rybičková pomazánka	1a,b,c,4,7
	Polévka:	Dýňová se semínky	1a,7
	Oběd 1:	Kuřecí stehno pečené, dušená rýže s černou čočkou	1a
	Oběd 2:	Fazole nakyselo, vařené vejce, vařené brambory (bezmasé)	1a,3,7
	Doplněk:	Oběd č.1: Ovocný kompot	
	Svačina:	Bulka, tvarohová pomazánka s pažitkou	1a,7
	Večeře:	Hamburger, hranolky, tatarská omáčka, VEČEŘE 2: Müsli tyčinka	1a,7,5,8
29.01.2026	Snídaně:	Chléb, lučina, rajče	1a,7
ČTVRTEK	Přesnídávka:	Cereální rohlík, šunková pěna	1a,1c,7
	Polévka:	Italská	1a,7,9
	Oběd 1:	Filé z tresky pečené na másle, zeleninový kuskus	1a,4,7
	Oběd 2:	Vepřové maso na pórku se sýrem, vařené brambory	1a,3,7
	Doplněk:	Mléčko ochucené	7
	Svačina:		
	Večeře:		
30.01.2026	Snídaně:		
PÁTEK	Přesnídávka:		
	Polévka:	Vepřový vývar s těstovinou a masem	1a,9
	Oběd 1:	Moravský špíz, vařené brambory, tatarská omáčka	1a,3,7
	Oběd 2:		
	Doplněk:	POLOLETNÍ PRÁZDNINY	
	Svačina:	VÝDEJ OD 11:00 DO 13:00	
	Večeře:		

Nápoj snídaně, oběd 1,2, večeře - k dispozici slazený, neslazený, voda, mléko.

Přejeme Vám dobrou chuť

Seznam alergenů:

1 obiloviny (lepek), 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídý, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy,
9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlní bob (lupina), 14 měkkýši

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Zpracoval: Alena Tomšíčková

Schválil: Mgr. Dana Durdová