

Jídelní lístek od 23. 3. do 27. 3. 2026

13.týden Alergeny:

23.03.2026	Snídaně:	Rohlík, ovocná přesnídávka	1a
PONDĚLÍ	Přesnídávka:	Bulka, tavený sýr, šunka	1a,7
	Polévka:	Zeleninová polévka s quinou	1a,7,9
	Oběd 1:	Hrachová kaše, klobása, chléb, kyselá okurka	1a
	Oběd 2:	Vepřová pečeně cikánská, rýže dušená	1a
	Doplňek:		
	Svačina:	Jogurt s cereáliemi	1a,7
	Večeře:	Kuřecí přírodní plátek, brambory, tatarská. om., VEČEŘE 2: Jablko	1a,7
24.03.2026	Snídaně:	Rohlík, šunková pěna, bílá káva	1abc,7
ÚTERÝ	Přesnídávka:	Grahamová bulka, pikantní sýrová, okurka	1abc,7
	Polévka:	Čočková s párkem	1a,9
	Oběd 1:	Pečená krkovička, kysané zelí, bramborové knedlíky	1a,3,7,10
	Oběd 2:	Smažený sýr, brambory vařené, tatarská omáčka (bezmasé)	1a,3,7
	Doplňek:		7,9
	Svačina:	Rohlík, nugeta	1a,5
	Večeře:	Tortila s kuřecím masem a zeleninou, VEČEŘE 2: Mléčko ochucené	1a,3,7
25.03.2026	Snídaně:	Rohlík, tvarohová pomazánka s pažitkou, rajče	1a,7
STŘEDA	Přesnídávka:	Chléb, škvarková pomazánka	1a,3
	Polévka:	Celerová	1a,9
	Oběd 1:	Těstovinový salát s tuňákem, dressing	1a,3,4,7
	Oběd 2:	Kuřecí špíz, brambory vařené, tatarská omáčka	1a,3,7
	Doplňek:	Banán	
	Svačina:	Bulka, pomazánkové, vysočina	1a,7
	Večeře:	Krupicová kaše sypaná kakaem a cukrem VEČEŘE 2: Pomeranč	1a,7
26.03.2026	Snídaně:	Rohlík, máslo, vejce natvrdo, bílá káva	1abc,3,7
ČTVRTEK	Přesnídávka:	Cereální rohlík, švédská pomazánka	1abc,4,7
	Polévka:	Hovězí vývar s těstovinou	1a,9
	Oběd 1:	Španělský ptáček, rýže dušená	1a,3,10
	Oběd 2:	Bulgureto se zeleninou a sýrem (bezmasé)	1a,7
	Doplňek:	Okurkový salát	
	Svačina:	Bulka, pomazánka s medvědí česnekem	1a,7
	Večeře:	Vepřový guláš, chléb, VEČEŘE 2: Pudink	1a,7
27.03.2026	Snídaně:	Chléb, lučina, bílá káva	1abc,7
PÁTEK	Přesnídávka:	Bageta cereál, celerová	1abc,7,9
	Polévka:	Česneková s brambory	1a,9
	Oběd 1:	Vepřová pečeně po myslivecku, houskový knedlík	1a,3,7
	Oběd 2:	Pizza s vysočinou, kukuřicí a sýrem	1a,3,7
	Doplňek:	Mléčko ochucené	7
	Svačina:		
	Večeře:		

Nápoj snídaně, oběd 1,2, večeře - k dispozici slazený, neslazený, voda, mléko.

Přejeme Vám dobrou chuť

Seznam alergenů:

1 obiloviny (lepek), 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy,
9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlní bob (lupina), 14 měkkýši

Jídlo je určené k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Zpracoval: Alena Tomšíčková

Schválil: Mgr. Dana Durdová