

Jídelní lístek od 21. 9. do 25. 9. 2026 39.týden Alergeny:

21.09.2026	Snídaně:	Jogurt bílý, müsli, cereálie	1,5,7,8
PONDĚLÍ	Přesnídávka:	Bulka, máslo, plátkový sýr	1,7
	Polévka:	Zeleninová s jáhly	1,9
	Oběd 1:	Pečené kuřecí stehýnko, dušená rýže s čočkou	1
	Oběd 2:	Tarhoňové rizoto se zeleninou a tofu (bezmasé)	1,3,6,7
	Doplňek:	Okurkový salát	
	Svačina:	Rohlík cereální, šunková pěna	1,7
	Večeře:	Bítovský plátek, vařené brambory, VEČEŘE 2: Jablko	1
22.09.2026	Snídaně:	Rohlík, máslo, vejce natvrdo	1,3,7
ÚTERÝ	Přesnídávka:	Cereální bulka, švédská pomazánka	1,4,7
	Polévka:	Zeleninová s červenou fazolí	1,9
	Oběd 1:	Vepřová kýta na smetaně, houskové knedlíky	1,3,7
	Oběd 2:	Pohankový nákyp s ovocem	3,7
	Doplňek:	Oběd č.2: Ovocný salát	7
	Svačina:	Bobík smetanový, rohlík	1,7
	Večeře:	Kuřecí maso v bramboráku, tat. omáčka, VEČEŘE 2: Salát Coleslaw	1,3
23.09.2026	Snídaně:	Rohlík, kapiová pomazánka, bílá káva	1,7
STŘEDA	Přesnídávka:	Bulka, Karkulčina pomazánka	1,7
	Polévka:	Vepřový vývar s kapáním	1,3,7,9
	Oběd 1:	Vepřový závitok, dušená rýže	1
	Oběd 2:	Fazolky nakyselo, vařené vejce, brambory vařené (bezmasé)	1,3,7
	Doplňek:	Oběd č.1: Červená řepa	
	Svačina:	Ovocný jogurt, pečivo	1,7
	Večeře:	Obložený talíř, zelenina, rohlík VEČEŘE 2: Banán	1,3,7
24.09.2026	Snídaně:	Rohlík, paštika, okurka	1,6
ČTVRTEK	Přesnídávka:	Cereální kostka, tavený sýr, šunka	1,7
	Polévka:	Cibulová se sýrem a chlebem	1,7,9
	Oběd 1:	Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, dresink	1,3,4
	Oběd 2:	Čevapčiči, vařené brambory, tatarská omáčka	1,3,10
	Doplňek:	Oběd č.2: Zelný salát s paprikou	
	Svačina:	Kefírové mléko	7
	Večeře:	Kuřecí "Kung-Pao", dušená rýže, VEČEŘE 2: Múslí tyčinka	1,5,8
25.09.2026	Snídaně:	Šáteček tvarohový, bílá káva	1,3,7
PÁTEK	Přesnídávka:	Chléb, škvarková pomazánka	1,3,7,10
	Polévka:	Zeleninový vývar s cizrnou	9
	Oběd 1:	Kuřecí špíz, opečené brambory, tatarská omáčka	1
	Oběd 2:	Špagety v raj. omáčce se žampiony, kukuřicí a sýrem (bezmasé)	1,3,7
	Doplňek:		
	Svačina:		
	Večeře:		

Nápoj snídaně, oběd 1,2, večeře - k dispozici nápoj neslazený, voda, mléko.

Přejeme Vám dobrou chuť

Seznam alergenů:

1 obiloviny (lepek), 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy,
9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlní bob (lupina), 14 měkkýši
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Zpracoval: AlenaTomšíčková

Schválil: Mgr. Dana Durdová