

Jídelní lístek od 2. 3. do 6. 3. 2026

10.týden

Alergeny:

02.03.2026	Snídaně:	Rohlík, máslo, plátkový sýr, bílá káva	1a,b,c,7
PONDĚLÍ	Přesnídávka	Bulka, pomazánkové, šunka	1a,7
	Polévka:	Hovězí vývar s ovesnými vločkami	1a,9
	Oběd 1:	Hovězí pečeně po pražsku, rýže dušená	1a,3
	Oběd 2:	Cizrnový salát, pečivo (bezmasé)	1a,b,e,3
	Doplňek:		
	Svačina:	Cereální rohlík, drožďová pomazánka	1a,1b,3,7
	Večeře:	Kuřecí paličky, dušená rýže, kyselá okurka VEČEŘE 2: Jablko	1a
03.03.2026	Snídaně:	Rohlík, česneková pomazánka, okurka	1a,7
ÚTERÝ	Přesnídávka	Makový závin - svačinka	1ab,7,8
	Polévka:	Krupicová s vejcem	1a,9
	Oběd 1:	Domažlické vepřové ragú, špecle	1a,3,7
	Oběd 2:	Bítovský plátek, brambory vařené, tatarská omáčka	1,3,7
	Doplňek:	Monte desert	7
	Svačina:	Přesnídávka	
	Večeře:	Pečený karbanátek, vař. brambory, zeleninový salát, VEČEŘE 2: Perník	1a,3,7
04.03.2026	Snídaně:	Rohlík, tavený sýr, rajče	1a,7
STŘEDA	Přesnídávka	Cereální kostka, rybičková pomazánka	1ab,4,7
	Polévka:	Kulajda	1a,3,7
	Oběd 1:	Treska pečená na másle, restovaná karotka, brambory vařené	4
	Oběd 2:	Srbské rizoto	7
	Doplňek:	Oběd č.2: Okurkový salát	
	Svačina:	Jogurt ovocný, rohlík	1a,7
	Večeře:	Špagety s vepřovým masem rajčaty a sýrem, VEČEŘE 2: Nápoj ovocný	1a,7
05.03.2026	Snídaně:	Rohlík, nugeta, bílá káva	1abc,5,7,8
ČTVRTEK	Přesnídávka	Dalamánek, paštiková pomazánka, okurka	1abc,6,7
	Polévka:	Zeleninový vývar s jáhly	1a,9
	Oběd 1:	Holandský řízek, bramborová kaše	1a,3,7
	Oběd 2:	Vepřová játra na cibulce, rýže dušená	1a
	Doplňek:	Rajčatový salát	
	Svačina:	Bulka, ředkvičková pomazánka	1a,7
	Večeře:	Těstoviny s tvarohem, cukrem a máslem, ovocný salát VEČEŘE 2: Banán	1a,3,7
06.03.2026	Snídaně:	Rohlík, vejce natvrdo, máslo, bílá káva	1abc,3,7
PÁTEK	Přesnídávka	Bageta grahamová, hermelínová pomazánka, okurka	1abc,7
	Polévka:	Uzená s kroupami a bramborem	1a
	Oběd 1:	Bramborový knedlík plněný uzeným masem, kysané zelí	1a,3,10
	Oběd 2:	Zeleninový salát s vejcem a sýrem, dresing, pečivo (bezmasé)	1abcd,3,7
	Doplňek:	Jablko	
	Svačina:		
	Večeře:		

Nápoj snídaně, oběd 1,2, večeře - k dispozici slazený, neslazený, voda, mléko.

Přejeme Vám dobrou chuť

Seznam alergenů:

1 obiloviny (lepek), 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy,
9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlní bob (lupina), 14 měkkýši

Jídlo je určené k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Zpracoval: Alena Tomšíčková

Schválil: Mgr. Dana Durdová