

Jídelní lístek od 19. 1. do 23. 1. 2026 4.týden Alergeny:

19.01.2026	Snídaně:	Rohlík, máslo, med	1a,7
PONDĚLÍ	Přesnídávka:	Chléb, pomazánkové, sýr plátkový	1a,7
	Polévka:	Zeleninová s bulgurem	1a,9
	Oběd 1:	Kuřecí nudličky po mexicku, dušená rýže	1a,7
	Oběd 2:	Zapečené těstoviny s uzeným masem	1a,3,7
	Doplňek:	Oběd č.2: Salát z červené řepy	
	Svačina:	Dalamánek, šunková pěna	1a,b,3,7
	Večeře:	Tortilla s kuřecím masem, dresing VEČEŘE 2: Mléčko ochucené	1a,3,7
20.01.2026	Snídaně:	Rohlík, rybičková pomazánka, bílá káva	1a,4,7
ÚTERÝ	Přesnídávka:	Bulka grahamová, vitamínová pomazánka	1a,b,c,e,7
	Polévka:	Droždová	1a,3,9,10
	Oběd 1:	Luhačovický špaček, bramborová kaše	1a,3,7
	Oběd 2:	Zeleninový salát s kuřecími stripsy, dresing, pečivo	1a,3,7
	Doplňek:	Oběd1: Okurkový salát	
	Svačina:	Chléb se slaninou a hořčicí, okurka	1a,10
	Večeře:	Krupicová kaše, VEČEŘE 2: Banán	1a,7
21.01.2026	Snídaně:	Cukrářská kobliha, kakao	1a,7
STŘEDA	Přesnídávka:	Kváskový chléb, máslo, vysočina	1a,7
	Polévka:	Celerová	1a,7,9
	Oběd 1:	Záhorácký závítek, bramborové knedlíky	1a,3,7,9
	Oběd 2:	Špagety v rajčatové omáčce se žampiony, kukuřicí a sýrem (bezmasé)	1a,3,7
	Doplňek:		
	Svačina:	Ovocný jogurt, rohlík	1a,7
	Večeře:	Bramborový guláš s uzeninou, chléb, VEČEŘE 2: Jablko	1a,7
22.01.2026	Snídaně:	Rohlík, hermelínová pomazánka, rajče, bílá káva	1a,7
ČTVRTEK	Přesnídávka:	Dalamánek, budapeštská pomazánka	1a,b,c,7
	Polévka:	Fazolová	1a,9
	Oběd 1:	Rybí filé zapečené s rajčaty a mozarellou, brambory vařené	4,7
	Oběd 2:	Vepřové maso na kmíně, rýže dušená	1a
	Doplňek:	Oběd č.2: Zelný salát s koprem	
	Svačina:	Bulka, čočková pomazánka, okurka	1a,7
	Večeře:	Kuřecí čína, dušená rýže, VEČEŘE 2: Pudink	1a,6
23.01.2026	Snídaně:	Rohlík, máslo, vejce natvrdo	1a,3,7
PÁTEK	Přesnídávka:	Chléb, škvarková pomazánka	1a,10
	Polévka:	Hovězí vývar s játrovou rýží a nudlemi	1a,9
	Oběd 1:	Hovězí po myslivecku, houskové knedlíky	1a,3,7,9
	Oběd 2:	Ovocný táč	1a,3,7
	Doplňek:	Bílá káva	7
	Svačina:		
	Večeře:		

Nápoj snídaně, oběd 1,2, večeře - k dispozici slazený, neslazený, voda.

Přejeme Vám dobrou chuť

Seznam alergenů:

1 obiloviny (lepek), 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy,
9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlní bob (lupina), 14 měkkýši

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Zpracoval: Alena Tomšíčková

Schválil: Mgr. Dana Durdová