

Jídelní lístek od 16. 3. do 20. 3. 2026

12.týden Alergeny:

16.03.2026	Snídaně:	Jogurt bílý, cereálie, müsli	1a,5,7,8
PONDĚLÍ	Přesnídávka:	Bulka, pomazánkové, šunka	1a,7
	Polévka:	Vepřový vývar s těstovinou	1a,9
	Oběd 1:	Bratislavské vepřové plecko, houskové knedlíky	1a,3,7
	Oběd 2:	Zapečené těstoviny s uzeným masem a sýrem	1a,3,7
	Doplňek:	Oběd č.2: Čalamáda	
	Svačina:	Cereální rohlík, tuňáková pomazánka	1ab,4,7
	Večeře:	Smažený sýr, brambory, tatar. om., VEČEŘE 2:Ovocná přesnídávka	1a,3,7
17.03.2026	Snídaně:	Rohlík, párek, hořčice, kečup	1a,10
ÚTERÝ	Přesnídávka:	Rohlík cereální, pomazánkové, sýr plátkový	1ab,7
	Polévka:	Cibulová	1a,7
	Oběd 1:	Čočka nakyselo, vejce natvrdo, chléb, kys. okurka (bezmasé)	1a,3
	Oběd 2:	Maminčino kuře	1a,3,7
	Doplňek:	Oběd č.2: Salát z červené řepy s jablíčkem	
	Svačina:	Grahamová bulka, vitamínová pomazánka	1abe,7
	Večeře:	Vepřová čínská pánev, rýže dušená, VEČEŘE 2: Pomeranč	1a
18.03.2026	Snídaně:	Chléb, paštika, okurka	1a,6
STŘEDA	Přesnídávka:	Cereální kostka, cizrnová pomazánka	1ab,3,7
	Polévka:	Karotkový krém	1a,7
	Oběd 1:	Smažené rybí filé, bramborový salát	1a,3,7,10
	Oběd 2:	Čínské nudle (bezmasé)	1a,6,7
	Doplňek:	Müsli tyčinka	5,8
	Svačina:	Bulka, karkulčina pomazánka	1a,7
	Večeře:	Těstovinový salát s kuřecím masem, VEČEŘE 2: Banán	1a,3,7
19.03.2026	Snídaně:	Rohlík, máslo, med	1a,7
ČTVRTEK	Přesnídávka:	Chléb, masová pomazánka	1a,7
	Polévka:	Polévka s červenou čočkou	1a,9
	Oběd 1:	Segedinský guláš, houskové knedlíky	1a,3,7,10
	Oběd 2:	Kvěťákový mozeček, brambory vařené (bezmasé)	3,7
	Doplňek:	Oběd č.2: Rajčatový salát	
	Svačina:	Jogurt ovocný, rohlík	1a,7
	Večeře:	Bageta šunková, VEČEŘE 2: Perník	1a,3,7
20.03.2026	Snídaně:	Rohlík, vajíčková pomazánka, bílá káva	1a,3,7
PÁTEK	Přesnídávka:	Cereální bulka, pomazánkové, vysočina, okurka	1ab,7
	Polévka:	Francouzská	1a,9
	Oběd 1:	Hovězí pečeně na houbách, rýže	1a
	Oběd 2:	Domácí buchty plněné tvarohem	1a,3,7
	Doplňek:	Oběd č.1: Okurkový salát Oběd č.2: Bílá káva	7
	Svačina:		
	Večeře:		

Nápoj snídaně, oběd 1,2, večeře - k dispozici slazený, neslazený, voda, mléko.

Přejeme Vám dobrou chuť

Seznam alergenů:

1 obiloviny (lepek), 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy,
9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlní bob (lupina), 14 měkkýši

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Zpracoval: Alena Tomšíčková

Schválil: Mgr. Dana Durdová