

### Jídelní lístek od 16. 2. do 20. 2. 2026

### 8.týden Alergeny:

|            |              |                                                                       |           |
|------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|
| 16.02.2026 | Snídaně:     | Rohlík, máslo, marmeláda, bílá káva                                   | 1a,7      |
| PONDĚLÍ    | Přesnídávka: | Bulka, pomazánkové, šunka                                             | 1a,7      |
|            | Polévka:     | Špenátová s vejcem                                                    | 1a, 3,7,9 |
|            | Oběd 1:      | <b>Kuřecí plátek zapečený se sýrem, zeleninový bulgur</b>             | 1a,7      |
|            | Oběd 2:      | Čočkový salát, pečivo (bezmasé)                                       | 1ab,3     |
|            | Doplněk:     | Oběd č.1: Salát z červené řepy                                        |           |
|            | Svačina:     | Cereální rohlík, česneková pomazánka, okurka                          | 1ab,7     |
|            | Večeře:      | Vepř.karbanátek pečený, brambory vař., tatar.om VEČEŘE 2: Banán       | 1a,3,7    |
| 17.02.2026 | Snídaně:     | Jogurt bílý, cereálie, müsli                                          | 1a,5,7,8, |
| ÚTERÝ      | Přesnídávka: | Chléb, masová pomazánka                                               | 1a,7      |
|            | Polévka:     | Hovězí vývar s těstovinou                                             | 1a,3,9    |
|            | Oběd 1:      | <b>Filé na másle, bramborová kaše</b>                                 | 1a,4,7    |
|            | Oběd 2:      | Hovězí guláš, houskové knedlíky                                       | 1a,3,7    |
|            | Doplněk:     | Oběd č.1: Mrkvový salát                                               |           |
|            | Svačina:     | Ovocná přesnídávka, rohlík                                            | 1a        |
|            | Večeře:      | Pizza se šunkou a sýrem, VEČEŘE 2: Perník                             | 1a,3,7    |
| 18.02.2026 | Snídaně:     | Rohlík, paštika, bílá káva                                            | 1a,3,6,7  |
| STŘEDA     | Přesnídávka: | Cereální kostka, budapeštská pomazánka                                | 1abc,7    |
|            | Polévka:     | Krkonošská cibulačka                                                  | 1a,3,9    |
|            | Oběd 1:      | <b>Selská pečeně, dušená kapusta, bramborový knedlík</b>              | 1a,3      |
|            | Oběd 2:      | Alpský knedlík                                                        | 1a,3,7    |
|            | Doplněk:     |                                                                       |           |
|            | Svačina:     | Cereální kostka, švédská pomazánka                                    | 1ab,4,7   |
|            | Večeře:      | Kuřecí nudličky přírodní, hranolky, tatar.omáčka., VEČEŘE 2: Jogurt   | 1a,3,6,7  |
| 19.02.2026 | Snídaně:     | Vaječná pomazánka, rohlík                                             | 1a,3,7,10 |
| ČTVRTEK    | Přesnídávka: | Dalamánek, mrkvová pomazánka                                          | 1ab,7     |
|            | Polévka:     | Hrachová                                                              | 1a        |
|            | Oběd 1:      | <b>Čevapčiči s cibulí a hořčicí, vařené brambory, tatarská omáčka</b> | 1a,7,10   |
|            | Oběd 2:      | Zeleninové rizoto sypané sýrem, kyselá okurka (bezmasé)               | 1a,7,9    |
|            | Doplněk:     | Jahodový koktejl                                                      | 7         |
|            | Svačina:     | Bulka, pomazánkové, vysočina, paprika                                 | 1a,7      |
|            | Večeře:      | Rýžová kaše sypaná s máslem, kakaem a cukrem, VEČEŘE 2: Jablko        | 7         |
| 20.02.2026 | Snídaně:     | Honzovy buchty, bílá káva                                             | 1a,3,7    |
| PÁTEK      | Přesnídávka: | Bulka, celerová pomazánka                                             | 1abc,7    |
|            | Polévka:     | Jarní                                                                 | 1a,9      |
|            | Oběd 1:      | <b>Kuře na paprice, houskový knedlík</b>                              | 1a,3,7    |
|            | Oběd 2:      | Zapečený květák s brokolicí a sýrem, brambory vařené (bezmasé)        | 3,7       |
|            | Doplněk:     | Oběd č.2: Rajčatový salát                                             |           |
|            | Svačina:     |                                                                       |           |
|            | Večeře:      |                                                                       |           |

Nápoj snídaně, oběd 1,2, večeře - k dispozici slazený, neslazený, voda.

Přejeme Vám dobrou chuť

#### Seznam alergenů:

1 obiloviny (lepek), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy,  
9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlní bob (lupina), 14 měkkýši

**Jídlo je určené k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!**

Zpracoval: Alena Tomšíčková

Schválil: Mgr. Dana Durdová