

Jídelní lístek od 12. 1. do 16. 1. 2026 3.týden Alergeny:

12.01.2026	Snídaně:	Loupáček, máslo, kakao	1a,,7
PONDĚLÍ	Přesnídávka:	Bulka, máslo pomazánkové, sýr plátkový	1a,7
	Polévka:	Vepřový vývar s masem a nudlemi	1a,3,9
	Oběd 1:	Vepřová krkovice pečená, kysané zelí, bramborové knedlíky	1a,3,7,10
	Oběd 2:	Zeleninový salát s vejcem a sýrem, dressing, pečivo (bezmasé)	1a,3,7
	Doplňek:		
	Svačina:	Kváskový chléb, hořčice, slanina, kyselá okurka	1a,10
	Večeře:	Sýrové tortellini, rajčatová omáčka, VEČEŘE 2: Mandarinka	1a,7
13.01.2026	Snídaně:	Tenký párek, kečup, hořčice, rohlík	1a,10
ÚTERÝ	Přesnídávka:	Dalamánek, sýrová pikantní pomazánka, okurka	1a,7
	Polévka:	Uzená s masem, kroupami a bramborem	1a,c,9
	Oběd 1:	Vepřová plec na česneku, brambory vařené	1a
	Oběd 2:	Pizza se šunkou, kukuřicí, paprikou a sýrem	1a,7
	Doplňek:	Oběd č.1: Mrkvový salát	
	Svačina:	Bulka, žervé, paprika	1a,7
	Večeře:	Pikantní masová směs, hranolky, VEČEŘE 2: Perník	1a,9
14.01.2026	Snídaně:	Bílý jogurt, cereálie, müsli, banán	1a,b,3,5,7,8
STŘEDA	Přesnídávka:	Cereální rohlík, vajíčková pomazánka	1a,3,7,10
	Polévka:	Mrkvová s ovesnými vločkami	1a,7,9
	Oběd 1:	Hrachová kaše, opečená klobása, kyselá okurka, chléb	1a
	Oběd 2:	Pečené kuřecí stehno, dušená rýže s černou čočkou	1a
	Doplňek:	Oběd č.2: Ovocný salát	
	Svačina:	Bulka grahamová, mrkvová pomazánka, okurka	1a,7
	Večeře:	Rybí prsty, brambory vařené, tatarská omáčka VEČEŘE 2: Ovocný nápoj	1a,3,4,7
15.01.2026	Snídaně:	Rohlík, celerová pomazánka	1a,7,9
ČTVRTEK	Přesnídávka:	Grahamová bulka, pomazánkové máslo, šunka, ledový salát	1a,1b,7
	Polévka:	Hovězí vývar s rýží a hráškem	1a,9
	Oběd 1:	Těstovinový salát s tuňákem, dresink	1a,3,4,7
	Oběd 2:	Hovězí maso s koprovou omáčkou, houskové knedlíky	1a,3,7
	Doplňek:	Banán	
	Svačina:	Pudink	3,7
	Večeře:	Francouzské brambory, kyselá okurka, VEČEŘE 2: Jablko	3,7
16.01.2026	Snídaně:	Rohlík, tavený sýr, bílá káva	1a,7
PÁTEK	Přesnídávka:	Cereální kostka, česneková pomazánka, okurka	1a,b,c,7
	Polévka:	Zeleninová s fazolí	1a,9
	Oběd 1:	Kuřecí smažený řízek, bramborový salát	1a,3,7,9,10
	Oběd 2:	Tarhoňové rizoto (bezmasé)	1a,3,6,7
	Doplňek:	Oběd č.2: Zelný salát s mrkví	
	Svačina:		
	Večeře:		

Nápoj snídaně, oběd 1,2, večeře - k dispozici slazený, neslazený, voda.

Přejeme Vám dobrou chuť

Seznam alergenů:

1 obiloviny (lepek), 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy,
9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlní bob (lupina), 14 měkkýši

Jídlo je určené k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Zpracoval: Alena Tomšíčková

Schválil: Mgr. Dana Durdová