



Střední škola řemesel a služeb Moravské Budějovice
Tovačovského sady 79, 676 02 Moravské Budějovice
IČO: 00055069 | tel.: 568 421 496 | fax: 568 420 117
www.ssrs.cz | ssrs@ssrs.cz

Jídelní lístek od 10. 11. do 14. 11. 2025 46.týden Alergeny:

10.11.2025	Snídaně:	Chléb, máslo, med	1,a, 7
PONDĚLÍ	Přesnídávka:	Bulka grahamová, máslo, sýr plátkový	1,abe, 7
	Polévka:	Zeleninová s fazolí	1,a,9
	Oběd 1:	Špagety s vepřovým masem, rajčaty a sýrem	1,a,3,7
	Oběd 2:	Tarhoňové rizoto s tofu (bezmasé)	1,a,3,6
	Doplňek:	Oběd č.2: Červená řepa s jablíčkem	
	Svačina:	Ovocná přesnídávka	
	Večeře:	Smažený sýr, brambory vař., tatarská om., VEČEŘE2:Hruška	1,a,3,7
11.11.2025	Snídaně:	Rohlík, tenký párek, hořčice, kečup	1a, 10
ÚTERÝ	Přesnídávka:	Kváskový chléb, čočková pomazánka	1a, 7
	Polévka:	Vepřový vývar s těstovinou	1,a, 9
	Oběd 1:	Pečené kachní stehno, červené zelí, bramborové knedlíky	1,a, 3,10
	Oběd 2:	Kuřecí nudličky na kari, rýže dušená	1,a,6
	Doplňek:		
	Svačina:	Jogurt ovocný, rohlík	1,a,7
	Večeře:	Bageta stripsová VEČEŘE2: Ovocný nápoj	1,a, 3,7
12.11.2025	Snídaně:	Rohlík, hermelínová pomazánka, rajče	1,a, 7
STŘEDA	Přesnídávka:	Grahamová bulka, švédská pomazánka	1,a,b,e,4,7
	Polévka:	Špenátová s vejcem	1,a, 3, 7,9
	Oběd 1:	Sekaná pečeně, bramborová kaše	1a, 3,7
	Oběd 2:	Čočkový salát, pečivo (bezmasé)	3, 7
	Doplňek:	Oběd 1: Okurkový salát	
	Svačina:	Bulka, drožďová pomazánka, salát	1,a,7
	Večeře:	Rizoto s vepřovým masem, zel. a sýrem, kys.okurka VEČEŘE2: Pudink	3,7
13.11.2025	Snídaně:	Chléb, míchaná vajíčka, bílá káva	1,a,3,
ČTVRTEK	Přesnídávka:	Cereální kostka, pórková pomazánka	1,abc, 7,
	Polévka:	Zeleninová s bulgurem	1,a, 9
	Oběd 1:	Smažené rybí filé, bramborový salát	1,a, 3,4, 7
	Oběd 2:	Bramborový guláš s fazolí a tofu, chléb (bezmasé)	1,a, 3, 6,7
	Doplňek:	Mandarinka	
	Svačina:	Vanilková buchta	1,a,3,7
	Večeře:	Pečené kuřecí paličky, rýže dušená, VEČEŘE2:Banán	1,a
14.11.2025	Snídaně:	Rohlík, máslo, vysočina	1,a,7
PÁTEK	Přesnídávka:	Bulka cereální, vitamínová pomazánka	1,a,7
	Polévka:	Písmenkova	1,a,9
	Oběd 1:	Hovězí po myslivecku, houškové knedlíky	1,a,3,7,9
	Oběd 2:	Zapečený květák s brokolicí, šunkou a sýrem, brambory vařené	3,7
	Doplňek:	Oběd č.2: Rajčatový salát	
	Svačina:		
	Večeře:		

Nápoj snídaně, oběd 1,2, večeře - k dispozici slazený, neslazený, voda, mléko.

Přejeme Vám dobrou chuť

Seznam alergenů:

1 obiloviny (lepek), 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy,
9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlní bob (lupina), 14 měkkýši

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Zpracoval: Alena Tomšíčková

Schválil: Mgr. Dana Durdová