

Jídelní lístek od 1. 12. do 5. 12. 2025

49.týden | Alergeny:

01.12.2025	Snídaně:	Jogurt bílý, müsli, cereálie	1,a,b,e,8
PONDĚLÍ	Přesnídávka:	Grahamová bulka, pomazánkové, sýr plátkový	1,a,7
	Polévka:	Hráškový krém	1,a,9
	Oběd 1:	Treska na másle s baby karotkou, bulgur	1,a,4,7
	Oběd 2:	Vepřové masové kuličky, rajčatová omáčka, těstoviny	1,a,3,7
	Doplňek:		
	Svačina:	Ovocná přesnídávka, rohlík	1,a
	Večeře:	Vepřový karbanátek pečený, brambory vařené, tatarská om., VEČEŘE 2: Ovocný nápoj	1,a,3,7
02.12.2025	Snídaně:	Rohlík, míchaná vajíčka	1,a,3
ÚTERÝ	Přesnídávka:	Bulka, pórková pomazánka	1,a,7
	Polévka:	Špenátová s vejcem	1,a,3,7,9
	Oběd 1:	Vepřová krkovička pečená, kapusta dušená, bramborové knedlíky	1,a
	Oběd 2:	Caesar salát s kuřecím masem a krutony	1,a,3,7
	Doplňek:	Mandarinka	
	Svačina:	Bulka, lučina, ledový salát	1,a,7
	Večeře:	Vepřová čínská pánev, dušená rýže VEČEŘE 2: Müsli tyčinka	1,a,3,5,7,8
03.12.2025	Snídaně:	Rohlík, kapiová pomazánka, bílá káva	1,a,7
STŘEDA	Přesnídávka:	Bulka, celerová pomazánka	1,a,7,9
	Polévka:	Francouzská	1,a,9
	Oběd 1:	Kuřecí Gordon bleu, bramborová kaše	1,a,3,7
	Oběd 2:	Koprová omáčka, vařené vejce, houskové knedlíky (bezmasé)	1,a,3,7
	Doplňek:	Oběd č.1: Salát zeleninový míchaný	
	Svačina:	Bobík snack	1,a,7
	Večeře:	Obložený talíř se zeleninou, rohlík VEČEŘE 2: Pomeranč	1,a,7
04.12.2025	Snídaně:	Rohlík, tvarohová pomazánka, okurka, bílá káva	1,a,7
ČTVRTEK	Přesnídávka:	Chléb, rybičková pomazánka	1,a,4,7
	Polévka:	Zeleninová s kuskusem	1,a,9
	Oběd 1:	Pizza se šunkou kukuřicí paprikou a sýrem	1,a,3,7
	Oběd 2:	Vepřové maso na žampionech, dušená rýže	1,a
	Doplňek:	Perník	1,a,7
	Svačina:	Bulka, drožďová pomazánka, okurka	1,a,7
	Večeře:	Francouzské brambory, kyselá okurka, VEČEŘE 2: Pudink	1,a,3,7
05.12.2025	Snídaně:	Loupák, máslo, kakao	1,a,7
PÁTEK	Přesnídávka:	Bulka, pomazánka sýrová pikantní	1,a,7
	Polévka:	Krkonošská cibulačka	1,a,3
	Oběd 1:	Hovězí po pražsku, rýže dušená	1,a,3
	Oběd 2:	Fazolový salát, pečivo (bezmasé)	1,a,3,7
	Doplňek:		
	Svačina:		
	Večeře:		

Nápoj snídaně, oběd 1,2, večeře - k dispozici slazený, neslazený, voda, mléko.

Přejeme Vám dobrou chuť

Seznam alergenů:

1 obiloviny (lepek), 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy,
9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlní bob (lupina), 14 měkkýši

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Zpracoval: Alena Tomšíčková

Schválil: Mgr. Dana Durdová